

À qui vous référer lorsque vous avez besoin de... **CONSEILS ET ORIENTATION**

Votre CLSC (services d'aide à domicile et références selon vos besoins)

Info-Santé (service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel avec une infirmière en cas de problème de santé non urgent, 24 heures par jour) 8-1-1 poste 1

Info-Social (service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel avec un travailleur social lors de situation difficile (détresse, anxiété, deuil, perte d'autonomie d'un proche, santé mentale, crise familiale, victime d'abus/violence, inquiétudes pour un proche, dépendance, autre, 24 heures par jour) 8-1-1 poste 2

Service 211 (service de référence gratuit vers les ressources et services région 03) 2-1-1

Société Alzheimer de Québec (info, écoute, soutien moral, référence) www.societealzheimerdequebec.com
418-527-4294

L'APPUI pour proches aidants d'aînés (info, écoute, référence) 1-855-852-7784

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec 1-800-363-6048

Collège des médecins du Québec 1-866-633-3246

DIAGNOSTIC/SUIVI MÉDICAL/CLIENTÈLE SANS MÉDECIN

Consulter le médecin de famille/équipe médicale, intervenants du CLSC, pharmacien

Inscription Guichet d'accès clientèle sans médecins de famille-03 www.gamf.gouv.qc.ca 1-844-666-2727

Guichet d'accès à la première ligne (service réservé aux personnes sans médecin) 8-1-1 poste 3

Les Super cliniques offrent des consultations pour la clientèle sans médecin de famille

Super-cliniques (GMF-Réseau) ouvertes 7 jours sur 7

GMF-R/Clinique médicale des promenades 418-663-6345

Centre médical Le Mesnil 418-624-1800

La Cité médicale (Ste-Foy) 418-781-0480

Clinique médicale Val-Bélair 418-843-2473

Clinique Maizerets 418-661-1413

GMF-R Ma Clinique Lebourgneuf 418-626-1313

Clinique Proximité Saint-Roch 418-781-0022

Clinique d'urgence mineure Jeffrey Hale (sans rv tous les jours entre 8h-18h) 418-684-5333 poste 0

Les cliniques GMF s'adressent aux patients inscrits avec ou sans rendez-vous

Pour la liste complète des cliniques médicales et cliniques GMF pour Québec-Portneuf et Charlevoix

<https://www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca/fr/services/adresses/cliniques-medicales>

Cliniques médicales privées (\$ — hors RAMQ)

| | |
|---|---|
| Cliniques médicales Lacroix (différents points de services) | 1-855-841-1911 |
| La Cité médicale-section médecine privée (différents services, dont neuropsychologie) | 418-781-0480 |
| Clinique médicale Médicina | 418-915-9881 |
| Clinique MédicAxion (médecine familiale et soins infirmiers, rv en clinique ou télémédecine) | 418-688-0331 |
| Docteur À Domicile (Dr Pierre Renard, médecin généraliste à domicile, Québec et Lévis) | 418-903-9007 |
| Association Québécoise des neuropsychologues | www.aqnp.ca 1-800-561-1223 poste 0 |
| Neuropsych Québec (évaluation neuropsychologique pour aînés) | www.neuropsychquebec.com 581-999-6336 |

SOUTIEN À DOMICILE

CLSC programme SAD pour les personnes en perte d'autonomie (évaluation des besoins, soins de santé et d'assistance, services d'ergothérapie/physiothérapie, formules de répit, conseils/orientation pour l'hébergement, soutien aux aidants, consultations psychosociales (deuil, relations conflictuelles avec les proches, situations d'abus/négligence). Il y a deux portes d'entrée pour faire une demande :

Capitale-Nationale (Québec-métro, Portneuf, Charlevoix) **Guichet d'accès SAD** au 418-651-3888

ou Info-Social accessible 24h au 8-1-1 poste 2

Soutien à domicile CLSC langue anglaise Jeffery Hale 418-684-5333 ou Info-Social 24h au 8-1-1 poste 2

AUTRES ORGANISMES VISANT LE SOUTIEN À DOMICILE

Coopératives de services à domicile (aide à la personne, entretien ménager, soins d'hygiène, préparation de repas, répit-accompagnement jour/soir/nuit, 24h/7, etc.)

Services aide à domicile de Québec (Haute-Ville, Limoilou, Vanier, Lebourgneuf, Charlesbourg, Lac St-Charles, Lac-Beauport, Stoneham) 418-624-4617

Service amical Basse-Ville (volet soutien à domicile secteurs Basse-Ville, Limoilou, Vanier) 418-529-9029

Coop Cap Diamant (Haute-Ville, Ste-Foy, Cap-Rouge, St-Augustin, Ancienne-Lorette) 418-683-3552

Coop Orléans (Beauport, Côte-de-Beaupré, Île d'Orléans, Ste-Brigitte-de-Laval) 418-664-2222

Temps d'Aide Chez Soi Ste-Foy, Neufchatel, Duberger, Les Saules, Val-Bélair, St-Émile, Loretteville, St-Augustin, Ste-Catherine-J-Cartier, Valcartier, Wendake) 418-842-9791

Aide à domicile Le Halo (secteur Portneuf) 418-285-2935
Agence pour vivre chez soi (secteur Charlevoix) Baie St-Paul 418-435-6874/La Malbaie 418-666-1067

RESSOURCES PRIVÉES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (\$, 24/7)

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| Solution-Domicile (région Québec) | www.solution-domicile.com | 581-984-8455 |
| Soins de santé Confort Élite (bureau de Québec) | www.confortelite.ca | 581-741-7982 |
| Humatech (Québec et Rive-Sud de Québec) | www.humatech.ca | 418-658-9153 |
| Pro-Soins | www.prosoins.qc.ca | 418-653-4471 |
| Servir Plus (partout au Québec) | www.servirplus.qc.ca | 418-661-6225 |
| Personnel Clé | www.personnelcle.com | 418-647-3775 |
| Soins Santé MD | www.soinsantemd.com | 418-652-995 |
| Serenis | www.serenis.ca | 1-866-317-6825 ou 418-317-6825 |
| Bayshore (partout au Québec) | www.bayshore.ca | 418-650-6302 |
| Accès Services Santé | | 418-683-2424 |
| Hunt Personnel | | 418-781-0517 |
| Bien Chez Soi (partout au Québec) | https://www.bienchezsoi.ca/ | 581-201-2421 |
| MY Santé | https://www.mysanteinfirmiere.com/ | 418-456-5679 |

RÉPIT (à domicile ou hors domicile)

CLSC (joindre votre CLSC pour connaître les options de répit disponibles, soit centre de jour, répit-accompagnement à domicile, hébergement temporaire — voir début de la liste)

Coopératives de services à domicile (répit/accompagnement à domicile — voir début liste)

Association Bénévole Côte-de-Beaupré (centre de jour pour personnes vivant avec atteintes cognitives)

www.associationbenevolecb.com 418-827-8780 *107

Baluchon Répit long terme (répit à domicile 4 à 14 jours-24h/24, offert aux proches d'une personne en perte d'autonomie (SLA, Parkinson, Sclérose en plaques et autres troubles neurocognitifs, demande via votre CLSC)

www.baluchonalrepit.com 1-855-762-2930

Résidence Humanitae (différentes formules de répit) www.humanitae.ca 418-977-2020

Centre de jour Bonne Entente (activités accessibles à tous les aînés Ville de Québec, groupes spécifiques pour les personnes vivant avec troubles cognitifs, transport uniquement pour les résidents de Ste-Foy/Cap-Rouge/Haute-Ville) www.cbentente.com 418-641-6028

Association proches aidants Capitale-Nationale (différentes formules de répit) 418-688-1511

Carrefour des proches aidants de Québec www.prochesaidantsquebec.com/ 418-623-9579

Monastère des Augustines (répit pour aidants 50 \$ par nuitée incluant 3 repas) prochesaidants@monastere.ca
418-694-8565 *3351

ACTIVITÉS (voir aussi les centres de jour - catégorie précédente)

| | | |
|--|--|----------------|
| Concepts du Sablier (matériel adapté pour les loisirs/stimulation) | www.cdsboutique.com | 1-888-907-6878 |
| Eugeria (livres et matériel adapté pour les loisirs/stimulation) | www.eugeria.ca | 1-855-554-3742 |
| Action Sports 50+ (matériel adapté sports et loisirs) | www.actionsports50plus.ca | 1-514-554-0233 |
| Fédération québécoise loisir en institution (manuels d'activités) | www.fqli.org | 418-847-1744 |
| Centre communautaire St-Vallier (rencontres et activités pour aînés) | | 418-522-4828 |
| Patro Roc-Amadour (rencontres d'amitié pour aînés) | | 418-524-5228 |
| Loisirs Montcalm (Aînés : Muscler vos méninges, Vie Active) | www.loisirmsontcalm.qc.ca | 418-523-6595 |
| Popote et Multi-Services (centre d'animation pour aînés, selon secteur de l'organisme) | | 418-845-3081 |
| Entraide des aînés de Sillery (cours adaptés pour les aînés) | | 418-641-6651 |
| Corporation des zoothérapeutes du Québec | www.membres.corpozootheapeute.com | |
| Clinique Humanimaux (zoothérapie et autres services) | www.humanimaux.com | 418-847-2666 |
| Les ateliers spontanés (accompagnement artistique, individuel, groupe, à domicile, CHSLD) | | 418-522-2860 |
| Association des art-thérapeutes du Québec | www.aatq.org | 514-990-5415 |
| Laisser-passer loisir CAL (gratuit pour l'accompagnateur d'une personne ayant une incapacité à long terme, physique, cognitive, autres) | www.carteloisir.ca | 1-833-693-2253 |
| FADOQ (Regroupement 50 ans et +, activités, loisirs, conférences) | www.fadoq-quebec.qc.ca | 418-650-3552 |
| Bibliothèques municipales (prêts de livres, jeux, musique, films, expositions et autres) | | |
| Alzheimer's Store Canada | www.alzstore.ca | |
| Alzheimer Solutions (achat en ligne, en français) | www.alzheimer-solutions.com | |

BÉNÉVOLAT OU SERVICES À PEU DE FRAIS

| | | |
|--|--|--------------|
| Popote & Multi-Services (popote, transport/accompagnement, visites d'amitié, Val-Bélair, Loretteville, Neufchâtel, St-Émile Shannon, Wendake, Ste-Catherine-J-Cartier) | | 418-845-3081 |
| Rayon de soleil (répit, télé-bonjour, visites d'amitié, Ancienne-Lorette, Ste-Foy) | | 418-871-7055 |
| La Baratte (popote et visites d'amitié) | | 418-527-1173 |
| Présence Famille St-Augustin (popote, visites d'amitié, transport) | | 418-878-3811 |
| Mouvement services à la communauté Cap-Rouge (accompagnement-transport, popote) | | 418-641-6643 |
| Centre d'aide bénévole du Contrefort (répit, accompagnement, transport, appels et visites d'amitié, Charlesbourg, Lebourgneuf, Stoneham, Lac-Beauport, Lac St-Charles) | | 418-622-5910 |
| Carrefour de l'Amitié de Charlesbourg (accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, Charlesbourg, Lac-St-Charles, Lac-Beauport, Lac-Delage, Stoneham) | | 418-626-7184 |
| Centre d'action bénévole Aide 23 (accompagnement-transport, accompagnement à la marche, popote, répit, visites d'amitié, télé-bonjour/Beauport, Ste-Brigitte-de-Laval, Île d'Orléans, Côte de Beauport) | | 418-663-0995 |

| | |
|---|---|
| Association bénévoles Côte-Beaupré (transport, popote, sorties d'amitié, etc.) | 418-827-8780 |
| Comité vas-y (Portneuf, popote, livraison épicerie, transport, aide pour les courses) | 418-337-4454 |
| Centre d'action bénévole de Charlevoix (soutien/orientation, popote, visites, etc.) | 418-665-7567 |
| Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, popote, transport-accompagnement) | 418-435-2129 |
| Association bénévole Île d'Orléans (répit, appels/visites d'amitié, transport, aide à domicile) | 418-828-1586 |
| Les Petits Frères de Québec (personnes âgées socialement isolées — visites et appels d'amitié, activités, visites à l'hôpital, autres) | www.petitsfreres.ca/quebec 418-683-5533 |
| Contact-Aînés (aînés vivant de l'isolement, appels, visites d'amitié) | www.contact-aines.com 418-687-3553 |
| Service amical Basse-Ville (activités pour aînés) | www.serviceamical.com 418-529-9029 |
| Entraide des Aînés de Sillery (répit, visites d'amitié, popote, écoute téléphonique) | 418-641-6665 |
| Entraide du Faubourg (visites d'amitié, popote, transport, quartier St-Jean-Baptiste, Montcalm, Vieux-Québec, St-Sacrement) | 418-522-2179 |
| Entraide Les Saules (transport, popote, appels et visites d'amitié, Duberger — Les Saules) | 418-872-3353 |
| Entraide Ste-Foy (transport, répit, visites d'amitié, menus travaux excluant le ménage) | 418-650-5544 |
| Albatros Capitale-Nationale (accompagnement par bénévoles formés aux personnes en fin de vie à leur domicile, en résidence, centre hospitalier, soutien aux proches, suivi de deuil) | 418-204-1533 |
| Fraternité Vanier (visites et appels d'amitié, transport) | 418-683-2400 |

ALIMENTATION (popote, livraison de repas à domicile)

| | |
|---|---|
| Regroupement des popotes roulantes du Québec | www.popote.org |
| Les repas Desjardins (repas santé, livraison possible Rive-Nord) | www.lesrepasdesjardins.com 418-830-0355 |
| Service amical Basse-Ville (secteurs St-Rock et St-Sauveur) | 418-529-9029 |
| Service d'entraide Basse-Ville (secteurs St-Roch et St-Sauveur) | 418-525-6687 |
| Patro Roc-Amadour (Limoilou) | 418-524-5228 |
| Fraternité Vanier (Vanier, Duberger) | 418-684-2400 |
| Popote de Charlesbourg (Charlesbourg, Lac, St-Charles, Lac-Beauport, Stoneham) | 418-623-7192 |
| Association bénévole de l'Île d'Orléans (secteur Île d'Orléans) | 418-828-1586 |
| Association bénévole Côte-de-Beaupré | 418-827-8780 |
| Bénévolat Saint-Sacrement (Haute-Ville, Ste-Foy Est et Québec) | 418-681-9297 |
| Entraide du Faubourg (secteur St-Jean-Baptiste) | 418-522-2179 |
| Centre d'action bénévole Aide 23 (Beauport, Ste-Brigitte-de-Laval) | 418-663-0995 |
| Comité vas-y (Portneuf) | 418-337-4454 |
| Le Halo (Portneuf) | 418-285-2935 |
| Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, popote) | 418-435-2129 |
| La Belle visite (Sainte-Foy) | www.labaratte.ca 418-527-1173 |
| Entraide des Aînés de Sillery (Sillery) | 418-641-6665 |
| Popote roulante Ste-Foy (Sainte-Foy) | 418-654-9017 |

Société **Alzheimer**

| | |
|--|--------------|
| Mouvement des services à la communauté du Cap Rouge (Cap-Rouge) | 418-878-3811 |
| Popote Présence Famille St-Augustin | 418-878-3811 |
| Popote et Multi-Services (Val-Bélair, Loretteville, Neufchatel, Shannon) | 418-845-3081 |
| Service d'entraide communautaire Rayon de soleil (Ancienne-Lorette) | 418-871-7055 |
| Entraide Les Saules inc. (secteur Les Saules) | 418-872-3353 |
| Centre d'action bénévole Charlevoix | 418-665-7567 |
| La Baratte (livraison secteur Sillery-Ste-Foy, nourriture en purée Epikura disponible) | 418-527-1173 |
| Les Savourables (situé à Lévis, l'organisme livre les repas sur la région de Québec) https://lessavourables.com/ 418 830-0055 | |
| Alimentation Ambrosia (entreprise québécoise, alimentation purée lisse pour difficultés de déglutition) www.alimentsambrosia.com | 418-431-9919 |

Mets préparés (comptoirs de vente ou en ligne)

| | | |
|---|--|----------------|
| La Baratte | www.labaratte.ca | 418-527-1173 |
| La Butineuse (possibilité de livraison) | www.labutineusedevanier.com | 418-681-0827 |
| Buffet Maison | www.buffermaison.com | 418-666-8851 |
| Tout cuit (repas cuisinés livrés chez vous) | www.toutcuit.ca | 1-833-570-5677 |
| Les 3 chefs (plats préparés congelés, achat sur place ou en ligne) | www.lestroischefs.ca | 418-476-1316 |
| École hôtelière de la Capitale (voir "salle à manger et comptoir") | www.ehcapitale.qc.ca | 418-525-8738 |
| École Fierbourg (voir "Services au public" de sept-juin) | www.fierbourg.com | 418-622-7821 |

SERVICES SPÉCIALISÉS (sécurité, orientation, adaptation du domicile, produits d'incontinence)

** Vous devez valider directement avec les ressources les détails tels: qualité, fonctionnement, disponibilité, livraison, coût, garantie, etc.

Informations et services d'ergothérapie via le CLSC — voir début de la liste

| | | |
|---|--|----------------|
| Concepts du sablier (produits adaptés pour loisirs et le quotidien, vaisselle, gestion du temps, articles pour la toilette, téléphone boutons-images, vêtements adaptés, autres) | www.cdsboutique.com | |
| Eugeria (produits adaptés, téléphone-photo, vaisselle adaptée, horloges-calendrier en français, manette télé simplifiée, livres, alarme de porte, prise de courant arrêt automatique pour cuisinière lorsqu'un détecteur de feu se met en action, veilleuse détecteur mouvement) | www.eugeria.ca | 1-855-554-3742 |
| La Source (téléphone-photo, bouilloire arrêt automatique, alarmes, tapis détecteur avec alarme, détecteur de mouvement, commande télé simplifiée, détecteur d'eau et débordement) | www.thesource.ca | 1-866-454-4431 |
| Ergothérapie Mylène Tourigny (évaluation, adaptation du domicile) | www.mylenetourigny.com | 581-955-9877 |
| Clinique d'ergothérapie sociale (adaptation du domicile) | www.ergotherapiesociale.org | 418-647-3751 |
| Ordre des Ergothérapeutes du Québec | www.oeq.org | 1-800-265-5778 |
| Clinique Mobile Physio Autonomie Santé (services à domicile, physio-masso-kiné, autorisés à remplir les | | |

| | | |
|---|--|----------------|
| formulaire transport adapté et vignettes stationnement) | www.physioautonomiesante.com | 418-928-7416 |
| Savard Ortho-Confort (produits incontinence, tablier ignifuge) | www.savard.qc.ca | 418-681-3057 |
| Pro-Assist (conseils et équipement médicaux, sécurité salle de bain, nutrition spécialisée, produits d'incontinence, mobilité, culotte maillot pour piscine) | www.pro-assist.ca | 418-522-1268 |
| Maison André Viger (mobilité, adaptation domicile, incontinence) | www.andreviger.com | 418-914-1213 |
| Oxybec (compagnie québécoise, équipement pour maintien à domicile) | www.oxybec.com | 1-800-361-9911 |
| Clinique d'orthophonie Mosaïque de Québec (différents services d'orthophonie pour les personnes vivant avec un maladie cognitive et leurs proches) | www.centremosaïque.ca | 418-431-0111 |
| Artère Québec (soutien aux personnes aphasiques-AVC) | www.arterequebec.com | 418-647-3684 |
| Extra Medical (compagnie québécoise, tapis de sol sensitif, coussin de chute, etc.) | www.extramedical.com | |
| Alzheimer's Store Canada (téléphone-bouton images, alarme porte, etc.) | www.alzstore.ca | |
| Service Groupe D'Achat (produits d'hygiène personnelle) | www.servicegroupedachat.com | 418-554-8168 |
| MEMOpicto (Pictogrammes aide mémoire pour aînés) | www.memopicto.com | 450-705-1958 |

Horloges/Cadrams

| | | |
|---|--|----------------|
| Concepts Sablier (compagnie québécoise, horloge-calendrier numérique MEMO: jour/date/mois/heure, calendrier gros caractères, tableau d'orientation, minuteriers). | www.cdsboutique.com | 1-888-907-6878 |
| Eugeria (différents modèles horloges-calendrier en français) | www.eugeria.ca | 1-855-554-3742 |
| DayClox Canada (horloge calendrier, date/heure/jour, option français) | www.dayclox.com | |
| La Crosse Technology (compagnie USA, cadran affichant heure/jour/date/format numérique, certaines modèles avec option français , voir section "Digital Clocks") | www.lacrossetechnology.com | 1-608-785-7939 |

Sécurité

Faire graver un bracelet en bijouterie

Fiches signalétiques (info facilitant la recherche d'une personne égarée www.ville.quebec.qc.ca ou https://www.ville.quebec.qc.ca/services/formulaires/docs/Police_PersonneDisparueFiche.pdf)

| | | |
|--|--|----------------|
| MedicAlert Canada (produits d'identification médicale) | www.medicalert.ca | 1-800-668-1507 |
| Safecook (produit québécois, dispositif arrêt automatique pour cuisinière, une évaluation en ergothérapie du CLSC pourrait aider à avoir aide \$) | www.safecook.ca | 1-418-386-5800 |
| Eugeria (dispositif sécurité cuisinière, alarme de porte, détecteur mobilité) | www.eugeria.ca | 1-855-554-3742 |
| Programme PAIR-Association des proches aidants Capitale-Nationale (Québec, Portneuf, Charlevoix, appels quotidiens automatisés gratuits, si la personne ne répond pas après plusieurs essais, des démarches sont entreprises afin de vérifier la situation) | www.apacn.org | 418-688-1511 |
| Boutique MIP (Mtl) (tablier ignifuge pour fumeurs) | www.mipinc.com | 1-800-361-4964 |
| La Source (produits pour la sécurité du domicile) | www.thesource.ca | 1-866-454-4431 |

Dispositifs avec GPS

| | | |
|--|--|----------------|
| Sos Medic (Bouton GPS SOS Mobile-détecte les chutes) | www.sosmedic.ca | 1-866-977-6266 |
| Lifeline (dispositif de repérage GPS et détecte les chutes) | www.lifeline.ca | 1-866-832-5426 |

FamiliSécur (montres GPS pour aînés, autres, compagnie québécoise) www.familisecur.com 1-833-666-8737
Amia Système (montre GPS, distributeur à Trois-Rivières) www.amiasysteme.com 1-877-509-9699
SafeTracks GPS Canada (montre GPS, compagnie canadienne) www.safetracksgps.ca 1-877-761-4477
Garmin (montres GPS et autres produits) www.garmin.com
Laipac (bracelet localisation, localisateur véhicule, compagnie canadienne) www.laipac.com 1-905-762-1228
Spot (dispositif GPS, peut être rangé dans une poche) www.findmespot.com
Bureau en Gros (dispositif de localisation pour les objets) www.staples.ca
Canadian Tire (dispositif de localisation pour les objets) www.canadiantire.ca
Airtag par Apple (dispositif pour localiser des objets (porte-clé, portefeuille, sac à mains) www.apple.com

Fournisseurs de service de Télésurveillance (service d'alerte médicale)

| | | |
|---|--|----------------|
| Amia système | www.amiasysteme.ca | 1-877-509-9699 |
| Sos Médic | www.sosmedic.ca | 418-661-6266 |
| Lifeline: Alerte médicale | www.lifeline.ca | 1-866-832-5426 |
| Compagnon Santé connecté (Télus) | www.telus.com | 1-855-433-1185 |
| Mon Ange Gardien | www.monangegardien.ca | 1-888-254-8041 |
| Alarme Microcom-Garda World | www.securitysystems.garda.com | 1-833-427-3233 |
| Protection CSL | www.protectioncsl.com | 1-877-722-7644 |

SOINS PERSONNELS

Clinique Dentaire Mobile (soins dentaires à domicile ou en résidence pour clientèle en perte d'autonomie, secteurs Lévis — Québec — Portneuf) www.dentistemobile.com 418-570-3793
Faculté médecine dentaire Université Laval Dr Christian Caron (service spécialisé dentisterie portative aux personnes ayant des difficultés de déplacement) 1-418-654-2122
Centre d'excellence santé buccodentaire et vieillissement www.cesbv.ulaval.ca 418-656-2131 *4222
Genest & Genest (clinique de denturologie, visites à domicile pour personnes mobilité réduite) 418-529-8164
Ordre des dentistes du Québec www.odq.qc.ca 1-800-361-4887
Ordre des denturologistes du Québec www.odq.com 1-800-567-2251
Coiffure à domicile (résidences, CHSLD à travers la province) <https://www.coiffureadomicile.ca/> 1-866-623-0001
Mam'zelle Caroline (service de vente mobile (magasin dans un camion) à domicile produits de soins personnels et autres pour les personnes aînées) www.mamzellecaroline.com 418-845-0534
Association des Optométristes du Québec www.aoptnet.qc.ca 1-888-767-6786
Le marchand de lunettes (lunetterie communautaire) www.marchanddelunettes.org 581-983-3883
La BonneFemme à lunettes (service d'optique mobile: achat, livraison et service après-vente des lunettes se fait à domicile (résidences, CHSLD, hôpitaux, etc.), mais un examen de la vue doit avoir été fait au préalable chez un optométriste et demander la prescription) www.bonnefemmelunettes.com 418-914-9100
Association des infirmières en soins podologiques du Québec www.aiispq.org 1-800-771-9664

MÉDICATION (services facilitant la prise de médication, vous informez à votre pharmacie)

Préparation de dosette/pilulier/livraison quotidienne de la médication via la pharmacie

| | | |
|---|--|----------------|
| Eugeria (différents modèles de piluliers avec alarme pour le rappel) | www.eugeria.ca | 1-855-554-3742 |
| Mon Ange Gardien (système de rappel téléphonique pour prise de médication) | | 418-431-9909 |
| Programme PAIR (rappel téléphonique automatisé chaque jour pour prise médication, gratuit) | | 418-688-1511 |
| Lifeline (pilulier automatisé) | www.lifeline.ca/fr/ | 1-877-997-7247 |

VÊTEMENTS ADAPTÉS

Magasins grandes surfaces ou s'adresser à une couturière pour faire adapter les vêtements

| | | |
|--|--|----------------|
| Concepts du Sablier | www.cdsboutique.com | 1-888-907-6878 |
| Medicus Savard Ortho (vêtements, incontinence, mobilité, etc.) | www.medicus.ca | 418-681-6381 |
| Boutique Adap-T (bureaux et boutique mobile sur rendez-vous) | www.silverts.com | 418-456-0434 |
| Le confort est né (Lévis) (visites à domicile/résidences) | | 418-833-3666 |
| Mode Ezé Plus (points de vente mobiles) | www.ezeplus.com | 1-888-262-6535 |
| Création Confort | www.creationconfort.com | 1-800-394-1513 |
| Créa Vie (achat en ligne uniquement) | www.creavie.qc.ca | |
| Ovidis Vêtements adaptés | www.ovidis.com | 450-736-7362 |
| Boutique NEL (assistance pour le choix, l'essayage et l'achat à domicile : résidence ou chsld région Québec et Chaudière-Appalaches, vêtements et chaussures) | www.boutiquenel.com | 1-855-955-7055 |
| Vêtements Caméléon (boutique en ligne) | www.vetements-cameleon.ca | |
| Boutique Chic chez vous (par téléphone ou en ligne) | www.chicchezvous.com | 1-888-923-9366 |

TRANSPORT/CONDUITE AUTOMOBILE

En cas d'inquiétudes par rapport à la conduite automobile (consulter le médecin de famille, un ergothérapeute au privé ou via la SAAQ, évaluation sur route, conseils et orientation, etc.)

| | | |
|---|--|----------------|
| SAAQ — Société de l'assurance automobile de Québec (information, faire un signalement en toute confidentialité, vignette de stationnement) | www.saaq.gouv.qc.ca | 418-643-7620 |
| Ergothérapie Mylène Tourigny (évaluation conduite automobile) | www.mylenetourigny.com | 581-995-9877 |
| Ordre des ergothérapeutes du Québec (pour avoir d'autres références) | www.oeq.org | 1-800-265-5778 |
| Conducteurs Âgés CAA (information) | www.caa.ca/fr/conduite-securitaire/conducteurs-ages/ | |
| Transport Adapté de Québec STAC | www.rtcquebec.ca | 418-687-2641 |

Société Alzheimer

| | | |
|---|--|--------------------------------|
| Réseau transport de la Capitale (trajet et horaires d'autobus) | www.rtcquebec.ca | 418-627-2511 |
| Transport Adapté MRC Jacques-Cartier (Ste-Catherine, Fossambault, Valcartier, Lac-Delage, Lac-Beauport, Stoneham, Tewksbury, Ste-Brigitte-Laval) | | 418-844-3719 ou 1-877-224-6174 |
| PluMobile (Côte de Beaupré et Île d'Orléans vers Québec, transport collectif, transport adapté, co-voiturage) | www.plumobile.ca | 418-827-8448 |
| Taxi Coop (ouverture d'un compte, coupons-crédits) | www.taxicoop-quebec.com | 418-525-5191 |
| Centre d'action bénévole du Contrefort (accompagnement-transport) | | 418-622-5910 |
| Centre d'action bénévole Aide 23 (transport résidents Beauport, Ste-Brigitte) | | 418-663-0995 |
| Association bénévole Côte-de-Beaupré (résidents Côte de Beaupré, rv médicaux) | | 418-827-8780 |
| Association bénévole de l'Île d'Orléans | | 418-828-1586 |
| Comité vas-y (Portneuf) | | 418-337-4454 |
| Centre d'action bénévole de Charlevoix (accompagnement-transport) | | 418-665-7567 |
| Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, accompagnement-transport) | | 418-435-2129 |
| Rayon de soleil (transport, territoire Ancienne-Lorette, Ste-Foy) | | 418-871-7055 |
| Carrefour de l'Amitié de Charlesbourg (accompagnement-transport secteur Charlesbourg) | | 418-626-7184 |
| Entraide des Aînés de Sillery (accompagnement-transport secteur Sillery) | | 418-641-6665 |
| Entraide Ste-Foy (accompagnement-transport rendez-vous médicaux/courses) | | 418-650-5544 |
| Entraide du Faubourg (accompagnement-transport secteur St-Jean-Baptiste) | | 418-522-2179 |
| Entraide Les Saules (transport pour rendez-vous médicaux/courses, Duberger, Les Saules) | | 418-872-3353 |
| Mouvement services à la communauté (motif médical, Cap-Rouge, St-Augustin) | | 418-641-6643 |
| Popote & Multi-Services (Loretteville, Neufchâtel, Val-Bélair, Ste-Catherine-Jacques-Cartier) | | 418-845-3081 |
| Service amical Basse-Ville (transport, St-Roch, St-Sauveur, Limoilou, Vanier) | | 418-529-9029 |
| Fraternité Vanier | | 418-683-2400 |

ASPECTS LÉGAUX/ABUS/VIOLENCE/NÉGLIGENCE

9-1-1/Service de police local — CLSC ou l'urgence des centres hospitaliers

Ligne Info-Abus Aînés (ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en maltraitance envers les aînés, 7 jours/7, de 8h à 20h, gratuit et confidentiel) www.aideabusaines.ca 1-888-489-2287

Cabinet Juridique Josée Bédard (notaire spécialisée en droit de la personne, régimes de protection, homologation de mandat en prévision de l'incapacité, autres) 581-741-9797

Chambre des Notaires de Québec (informations et recherche d'un notaire) www.cdnq.org 1-800-263-1793

Curateur public du Québec (mandat du Curateur, mesure d'assistance, Registre public des assistants, Registre public des régimes de protection, mandat et l'homologation du mandat de protection, rôles et responsabilités mandataire, formulaires, guides etc.) www.curateur.gouv.qc.ca 418-643-4108 1-844-532-8728

Éducaloi (carrefour d'informations légales) www.educaloi.qc.ca

Liste numéros télécommunication exclus du Canada (gratuit) www.lnnte-dncl.gc.ca 1-866-580-3625

Centre de justice de proximité de Québec (services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation-info testament, mandat et régimes de protection, homologation)

www.justicedeproximite.qc.ca 418-614-2470

Bureau d'Information Juridique de l'Université Laval (organisme sans but lucratif administré et dirigé par des étudiants au baccalauréat en droit, service d'information juridique gratuit) www.bijlaval.ca 418-656-7211

Barreau du Québec (informations et recherche d'un avocat) www.barreau.qc.ca 1-800-361-8495

Clinique juridique du Barreau (services gratuits et accessibles à tous) www.cliniquejuridiquebarreau.ca

Ménard, Martin avocats (cabinet spécialisé défense des victimes du système de santé au Québec, services offerts à travers la province) www.menardmartinavocats.com 514-253-8044

RAMQ (formulaire directives médicales anticipées en prévision en cas d'inaptitude à consentir à des soins) www.ramq.gouv.qc.ca 418-646-4636

CAVAC (aide aux victimes d'actes criminels, services pour aînés, gratuit et confidentiel) 418-648-2190

Violence-Info (information, intervention, prévention violence conjugale pour toutes les femmes + de 14 ans) www.violenceinfo.com 418-667-8770

SOS violence conjugale (ressource d'aide provinciale pour toutes personnes vivant violence conjugale, 24-h) 1-800-363-9010

Ordre des travailleurs sociaux-thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (évaluation psychosociale pour régimes de protection, médiation, etc.) <https://www.otstcfq.org/> 1-888-731-9420

Centre communautaire d'aide juridique de Québec (pour personnes à faible revenu) 418-643-4167

Accès Assistance Juridique Québec (équipe composée d'avocats et d'assistants juridiques offrant des services de qualité à un coût abordable) www.aajq.ca 418-266-1402

Le Réseau juridique du Québec (site d'informations) www.avocat.qc.ca 1-877-683-1815

DÉFENSE DES DROITS/PLAINTES ET INSATISFACTIONS

Comité des usagers respectif du centre d'hébergement, du CLSC, de l'hôpital

Commissaire local aux plaintes et à la qualité des services (ressource à l'interne de plusieurs établissements qui est responsable du respect des droits des usagers et traitement de leurs plaintes)

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services CIUSSS Capitale-Nationale (pour de l'aide ou déposer une plainte concernant cas de maltraitance, des soins/services reçus d'un organisme communautaire, résidence privée, d'un établissement réseau santé) www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca 418-691-0762

Comité des usagers de l'établissement (info, défense des droits, accompagnement situation difficile)

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Capitale-Nationale (organisme indépendant dont le mandat est d'informer/assister les usagers désirant porter plainte auprès d'un établissement du réseau santé, gratuit/ confidentiel) www.caap-capitalenationale.org/ 418-681-0088

Le Protecteur du citoyen (protéger les droits des citoyens lorsqu'ils utilisent les services publics québécois, institution neutre et indépendante du gouvernement) www.protecteurducitoyen.qc.ca 418-643-2688

Association défense des personnes et leurs biens sous curatelle publique (info et aide aux personnes inaptes et leurs proches dans leurs rapports avec curatelle publique, toutes régions) 514-906-1845

AQDR (défense des droits des aînés, programme *Coup de pouce aux aînés*) www.aqdr.org 418-524-0437

Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse 418-643-1872

| | |
|---|---|
| Office de la protection du consommateur (mission : informer et protéger) | 418-643-1484 |
| FADOQ (Regroupement personnes 50 ans+ du Québec, le réseau milite pour différents dossiers visant à améliorer la qualité de vie des aînés) | www.fadoq-quebec.qc.ca 418-650-3552 |
| Proche aidance Québec (Regroupement des aidants du Québec) | www.procheaidance.quebec/ 514-529-1959 |
| Régie du logement (info bail, droits/obligations propriétaires/locataires résidences privées) | 1-800-683-2245 |
| Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD) Infos et actualités sur l'aide médicale à mourir. | https://aqdmd.org/ 1-514-341-4017 |

HÉBERGEMENT PRIVÉ/PUBLIC

Conseils et orientation pour l'hébergement public et privé via CLSC — vous référer au début de la liste pour connaître votre point de services)

Évaluation du degré d'autonomie de la personne par le médecin et/ou intervenants du CLSC

Registre des résidences privées certifiées (outil du MSSS, info sur la certification, outil de recherche de résidences à travers la province)

www.msss.gouv.qc.ca 418-644-4545

CIUSSS Capitale-Nationale (regroupement de tous les établissements du réseau de la santé et des services sociaux, liste CHSLD, CLSC, hôpitaux, cliniques médicales/insatisfactions et plaintes/autres)

www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca 418-266-1019

Contribution financière adulte hébergé au public (information et outil de simulation de calcul, programme géré par la RAMQ — voir programmes d'aide)

www.ramq.gouv.qc.ca 1-800-265-0765

Association des conseillers en hébergement du Québec

<https://achq.quebec/>

Aline Dubé conseillère hébergement résidences privées

alinedube@acsaq.com

418-529-1222

FADOQ (infos sur le choix d'une résidence privée et droits des locataires)

www.fadoq.ca

418-650-3552

Régie du logement (info bail, droits/obligations propriétaires/locataires résidences privées)

1-800-683-2245

CAAP sur le bail (info et soutien pour résoudre un problème lié au bail ou aux services reçus en résidence privée pour aînés, gratuit et confidentiel)

www.caap-cn.org

418-681-0088

LIGNES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Pour toutes personnes vivant de la solitude, anxiété, détresse psychologique, deuil, gratuit/confidentiel

Association des centres d'écoute téléphonique du Québec (répertoire selon les régions)

www.acetdq.org

Centre d'écoute téléphonique l'Association canadienne santé mentale (9ham-3ham/7 jours)

418-529-1899

Tel-Aide Québec (7 jours de 9h à minuit, 365 jours/année)

www.telaide.qc.ca

418-686-2433

Ligne d'intervention téléphonique Océan (solitude, période difficile, inquiétude, un événement éprouvant, autres, lundi au vendredi de 17h à 21h)

www.org-ocean.com

418-522-3283

Ligne Info- Abus Aînés (ligne d'écoute et de référence spécialisée en maltraitance envers les aînés, 7jours/7, 8h à 20h, gratuit et confidentiel)

www.aideabusaines.ca

1-888-489-2287

La Ligne 1 888 LE DEUIL Tel aînés (pour toute personne ayant vécu un deuil suite au décès d'un proche, 10h-22h, 365 jours)

1-888-533-3845

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE/MÉDIATION FAMILIALE

Services psychosociaux (deuil, anxiété, difficultés d'adaptation, etc.) via votre CLSC ou votre médecin
Services psychologiques possibles via certains Programme d'aide aux employés (PAE)

| | | |
|---|--|----------------|
| Ordre des Psychologues du Québec (information et service de référence selon le secteur, l'approche, le besoin, autres critères) | www.ordrepsy.qc.ca | 1-800-561-1223 |
| Ergothérapie Mylène Tourigny (service pour personnes qui vivent dépression, anxiété, trouble de l'adaptation) | www.mylenetourigny.com | 581-955-9877 |
| Association des proches aidants Capitale-Nationale (soutien psychosocial, rencontres individuelles ou de groupe) | www.apacn.org | 418-688-1511 |
| Institut de médiation et d'arbitrage du Québec | www.imaq.org | 1-855-482-3327 |
| Ordre des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (médiation, deuil, gestion du stress, cheminement personnel, etc.) | https://www.otstcfq.org/ | 1-888-731-9420 |
| Association des médiateurs familiaux du Québec | www.mediationquebec.ca | 1-800-667-7559 |
| Médiation de Quartier —L'autre Avenue (médiation de conflits en tous genres) | | 418-648-6662 |
| Service consultation École de psychologie-Université Laval (services offerts au grand public, consultations psychologiques dispensées par des étudiants gradués) | www.scep.ulaval.ca | 418-656-5490 |
| Association canadienne pour santé mentale (centre d'écoute téléphonique, 7/7, 9ham-3ham) | | 418-529-1979 |
| Clinique de l'anxiété et de la dépression (psychologues spécialisés) | www.cliniquecad.com | 418-914-7282 |
| Maison de la famille de Québec (région 03, individu, couple, famille) | | 418-529-0263 |
| Maison de la famille Louis-Hébert (Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge, individu, couple, famille) | | 418-681-0141 |
| Maison de la famille de Charlesbourg (consultations individuelles, conjugales, familiales) | | 418-623-7904 |
| Maison de la famille St-Ambroise (Loretteville, Neufchâtel, Haute-St-Charles) | | 418-847-1990 |
| Clinique Humanimaux (thérapie assistée par l'animal ou suivis conventionnels) | | 418-847-2666 |
| L'Équilibre (accueil et soutien pour personnes ayant trouble de l'humeur) | www.lequilibre.ca | 418-522-0551 |
| Albatros (mouvement de bénévoles qui accompagnent les personnes atteintes d'une maladie grave en fin de vie et assurent un soutien à leur famille, présence, suivi de deuil) | www.albatrosquebec.ca | 418-204-1533 |
| AutonHommie (ressources pour les hommes, deuil, cheminement, gestion des émotions) | | 418-648-6480 |

GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE/SOUTIEN DEUIL

| | | |
|--|--|--------------|
| Étape Emploi (groupes pour femmes proches aidantes, conférences) | www.etape-emploi.ca | 418-529-4779 |
| Association bénévole de l'île d'Orléans (café-causerie pour les aidants le l'Île d'Orléans) | | 418-828-1586 |
| Association bénévoles Côte de Beaupré (groupe d'entraide, rencontre individuelle) | | 418-827-8780 |

| | |
|---|------------------------------|
| Service amical Basse-Ville (activités de groupe pour aidants visant le ressourcement) | 418-525-9029 |
| Devenir aidant, ça s'apprend! (formation en ligne pour les proches d'une personne qui a reçu un diagnostic de trouble neurocognitif au cours des 24 derniers mois) https://www.lappui.org/fr/actualite/devenir-aidant-ca-s-apprend-un-programme-de-formation-en-ligne/ | 1-855-852-7784 |
| Formation MeS_SAGES (formation en ligne sur la gestion du stress pour les aidants, gratuit) pour détails et pour inscription info-aidant@lappui.org | 1-855-852-7784 |
| Association Canadienne santé mentale-filiale de Québec (ateliers, groupes, thèmes tels la solitude, le deuil, la dépression, l'estime de soi, etc.) www.acsmquebec.org | 418-529-1979 |
| Association des proches aidants Capitale-Nationale (ateliers/conférences) | 418-688-1511 |
| Artère (soutien aux personnes aphasiques-AVC) bureau de Québec www.arterequebec.com | 418-647-3684 |
| Les Maisons de la famille (ateliers de groupes) voir section soutien psychologique | |
| L'Équilibre (personnes ayant troubles de l'humeur, dépression/trouble bipolaire) | 418-522-0551 |
| Carrefour des proches aidants de Québec (groupes d'entraide, suivi de deuil, autres) | 418-623-9579 |
| L'Hibiscus (groupe d'entraide suite au décès d'un proche) | 418-659-1651 ou 418-847-8501 |
| Albatros (accompagnement des personnes en soins palliatifs, ainsi que leurs proches et les personnes endeuillées, secteur Capitale-Nationale) www.albatrosquebec.ca | 418-204-1533 |
| Deuil-Jeunesse (services professionnels pour les jeunes et les adultes qui vivent la maladie grave, la disparition ou le décès d'un proche et toutes formes de deuils) www.deuil-jeunesse.com | 418-624-3666 |
| La Gentiane (forum pour personnes endeuillées, info, conseils, témoignages) www.lagentiane.org | |
| Les Amis du lendemain (groupe pour personnes en deuil d'un conjoint) | 418-667-2632/418-663-0890 |
| Le deuil parlons-en (groupe personnes endeuillées, région Portneuf) | 418-337-6166 |
| Groupe de soutien au deuil ou suivi individuel auprès de plusieurs coopératives funéraires | |

URGENCES

| | |
|---|----------------|
| Centre de prévention du suicide de Québec (intervention téléphonique 24h/7 jours et autres services, offerts aux personnes suicidaires, proches inquiets, personnes endeuillées suite à un suicide, ainsi qu'aux intervenants ayant besoin de soutien dans leurs interventions) www.cpsquebec.ca | 1-866-277-3553 |
| Centre de prévention du suicide de Charlevoix (8h30-16h30 au 665-0096 ou 24h/24 au 1-866-277-3553) | |
| Centre de crise de Québec (services spécialisés en intervention de crise 24h/7 pour personnes vivant une crise qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale, info et référence pour les proches et les intervenants du réseau de la santé, gratuit et confidentiel) www.centredecrise.com | 418- 688-4240 |
| L'urgence de l'hôpital ou les services d'urgence de la police | 9-1-1 |

AIDE MATÉRIELLE (vêtements, meubles, autres)

| | |
|---|--------------|
| Armée du Salut www.armeedusalut.ca | 418-641-0050 |
| Centre Ozanam www.comptoiremmaus.com | 418-522-0880 |

| | | |
|--|--|--------------|
| Comptoir Emmaüs | www.webemmaus.com | 418-692-0385 |
| Les complices du déménagement (pour personnes faibles revenues) | | 418-691-5299 |
| Entraide Agapè (aide alimentaire et matérielle) | | 418-661-7485 |
| Société Saint-Vincent de Paul (plusieurs comptoirs) | | 418-522-5741 |
| La Ressourcerie (Lac St-Charles) | | 418-849-7160 |
| L'Accorderie (système d'échange de services entre individus) | www.accorderie.ca | 418-524-2597 |
| Zone Atlantis (assistance professionnelle pour « casser maison ») | www.zoneatlantis.com | 418-653-9702 |

AIDE FINANCIÈRE/FISCALITÉ (crédits d'impôt, exonérations, allocations)

*** Nous vous conseillons de consulter un spécialiste (comptable, fiscaliste, planificateur financier) afin de vérifier votre admissibilité et les types d'aide financière qui peuvent s'appliquer à votre situation.*

| | | |
|---|--|----------------|
| Association des proches aidants Capitale-Nationale (informations sur la fiscalité, les crédits d'impôt et prestations accessibles aux proches aidants) | www.apacn.org | 418-688-1511 |
| AQDR-Québec (aide pour remplir des documents et formulaires, obtenir des renseignements) | | 418-524-0437 |
| L'APPUI (informations sur l'impôt et prestations pour proches aidants) | www.lappui.org | 1-855-852-7784 |
| Ordre des comptables professionnels agréés du Québec | www.cpa-quebec.com | 1-800-363-4688 |
| Remboursements Alisa (fiscalité spécialisée en crédits d'impôt liés aux problèmes de santé) | www.remboursementalisa.ca | 1-855-527-2683 |
| Institut québécois de la planification financière (recherche planificateur \$) | www.iqpf.org | 1-800-640-4050 |
| Programme des bénévoles pour impôt (programme gouvernemental, aide pour les personnes ayant des difficultés à remplir leur déclaration de revenus, mais n'ayant pas la capacité \$ de payer pour un tel service) | | 418-659-6299 |
| FADOQ (regroupement qui milite pour différents dossiers, dont l'amélioration de l'aide financière et programmes gouvernementaux pour les aînés) | www.fadoq-quebec.qc.ca | 418-650-3552 |
| Services Québec (info sur les programmes, services et impôts) | www.quebec.ca | 418-643-3300 |
| Services Canada (info services, prestations et impôts) | www.canada.ca | 1-800-622-6232 |

| | | |
|--|--|--------------|
| Régie Assurance maladie du Québec | www.ramq.gouv.qc.ca | 418-646-4636 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Exonération financière pour services d'aide domestique via EESAD (aide \$ fixe et aide \$ variable) • Contribution financière pour l'hébergement d'un adulte (montant pour secteur public) • Exonération financière pour l'hébergement d'un adulte (déterminé p/r capacité à payer secteur public) • Assurance médicament | | |

| | | |
|---|--|--------------|
| Régie des rentes du Québec (retraite, invalidité et décès) | www.retraitequebec.gouv.qc.ca | 418-643-5185 |
|---|--|--------------|

SUGGESTIONS SITES INTERNET

- Alzheimer Canada** (informations et conseils en lien avec les troubles neurocognitifs) www.alzheimer.ca
- Société Alzheimer de Québec** (mandat, services, info, conseils) www.societealzheimerdequebec.com
- Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer** www.alzheimerquebec.ca
- Plate-forme APP** (Outil de référence sur les Aphasies primaires progressives) www.app-ffl.ulaval.ca
- Association France-DFT** (maladies Fronto-Temporales) www.dft-france.org
- Orphanet** (Portail des maladies rares, dont les maladies Fronto-Temporales) www.orpha.net
- Artère** (organisme de soutien à l'AVC et aux personnes aphasiques, situé à Québec) www.arterequebec.com

RECHERCHE ET ESSAIS CLINIQUES

*** Nous vous conseillons de consulter votre médecin de famille si vous souhaitez participer à un essai clinique-projet de recherche*

- Clinical Trials** (registre d'études cliniques à travers le monde) www.clinicaltrials.gov
- Consortium des centres canadiens recherche cognitive clinique** www.c5r.ca
- Alpha Recherche** projets de recherche Alzheimer et autres)
www.alpharecherche.ca 418-704-1112 (Lebourgneuf) 418-847-1112 Val-Bélair
- Alzheimer Canada** (voir *Recherche*) www.alzheimer.ca
- Centre de recherche Cervo** (voir *Participants demandés*) www.cervo.ulaval.ca
- Banque de cerveaux -Centre Cervo** www.cervo.ulaval.ca 418-663-5747 poste 6701
- Centre thématique de recherche en neurosciences Université Laval** www.neuro.ulaval.ca
- Clinique interdisciplinaire mémoire(Enfant-Jésus)** (voir *Participer projet recherche*) 418-649-0252*63731
- Centre recherche CHU de Québec** (voir *Recherche*) www.crchudequebec.ulaval.ca
- Consortium pour l'identification précoce maladie Alzheimer** (chercheurs québécois) www.cima-q.ca
- Centre de recherche de l'Institut Douglas** www.douglas.research.mcgill.ca/fr
- Association canadienne des conseillers en génétique** www.cagc-accg.ca

Avis de non-responsabilité: Veuillez noter que les informations apparaissant dans cette liste constituent des suggestions et non une recommandation ou une approbation de La Société Alzheimer de Québec. Vous êtes invités à joindre directement les ressources afin de vérifier les renseignements (disponibilité, critères d'admissibilité, fonctionnement, coût, garantie, mise à jour, etc.) relatifs aux produits et aux services. Merci de votre compréhension.

*Mira-Eve Harbour, Intervenante sociale
La Société Alzheimer de Québec*