

Groupe d'entraide et de partage *Les Roseaux*

Informations sur le groupe

Ce groupe d'entraide a pour objectifs d'offrir un moment et un lieu où les proches peuvent:

- Partager leurs émotions et leur expérience;
- Obtenir un soutien moral;
- Échanger des informations et des conseils dans un contexte informel;
- Se regrouper pour s'entraider;
- Briser l'isolement.

Les rencontres (sujets libres) sont co-animées par des proches aidants. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place aux dates et heures indiquées.

Il s'agit d'un groupe **ouvert** dont le nombre de participants peut varier d'une rencontre à l'autre.

Aucune inscription requise.

Activité de ressourcement

Des renseignements supplémentaires concernant l'activité, le lieu et les modalités vous seront transmis ultérieurement. Les thèmes choisis sont en lien avec la réalité des proches aidants.

Mise à jour de vos coordonnées

Dans le but de réduire les envois postaux, nous vous invitons à nous transmettre votre **adresse courriel**.

Si vous avez **déménagé, modifié** votre adresse courriel ou que vous ne **désirez plus recevoir** de l'information de notre part, nous vous invitons à communiquer avec nous au :

418 527-4294 poste 0 ou à

info@societealzheimerdequebec.com

Merci!

Les rencontres se déroulent les
vendredis après-midi, de 13 h 30 à 15 h 30, dans les bureaux de
La Société Alzheimer de Québec - 1040 Avenue Belvédère, local 312, Québec

Automne 2018	
Septembre	7 septembre 21 septembre
Octobre	5 octobre 19 octobre
Novembre	2 novembre 16 novembre 30 novembre
Décembre	14 décembre

Hiver 2019	
Janvier	18 janvier
Février	1 février 15 février
Mars	1 mars 15 mars 29 mars

Printemps 2019	
Avril	12 avril 26 avril
Mai	10 mai 24 mai
Juin	7 juin 21 juin

IMPORTANT

* En cas de mauvaise température, téléphonez au 418 527-4294, poste 0 ou consultez notre site Internet www.societealzheimerdequebec.com afin de vérifier si la rencontre a lieu.

**Entrée libre
et gratuite**