

Conférence

La maladie d'Alzheimer et l'accompagnement d'un proche

Il arrive à tous d'oublier le nom d'une personne, d'égarer un objet, mais comment faire la différence entre ces oublis bénins et le début de la maladie d'Alzheimer? Quelles stratégies peuvent faciliter l'accompagnement de mon proche au quotidien. Cette conférence s'adresse à la population générale et a pour but d'apporter un certain éclairage sur ces questions.

Principaux thèmes abordés:

- La maladie d'Alzheimer, ses impacts sur le cerveau humain et sur la personne qui en est affectée
- L'évolution de la maladie d'Alzheimer
- Les premiers symptômes
- La différence entre le vieillissement dit « normal » et les maladies cognitives
- Le diagnostic
- Les maladies cognitives apparentées
- Les facteurs de risque
- Garder son cerveau en santé et le protéger
- Le principe de rétrognèse
- Stratégies et principes généraux dans l'accompagnement de la personne
- Les altérations dans la communication et les moyens pour y remédier
- Les services de La Société Alzheimer de Québec

- Une période d'échange est prévue afin de répondre aux questions de l'auditoire
- La durée minimale de la conférence est de 1 h 30



LA *Société Alzheimer*
DE QUÉBEC