

Journée de la sensibilisation
Société Alzheimer de Québec
le 27 janvier 2019
Pavillon Desjardins, université Laval

Dr Rémi W Bouchard
Neurologue, CIME
Chu de Québec, Hôpital de l'Enfant-Jésus

Clinique interdisciplinaire de mémoire (CIME)
Chu de Québec
Hôpital de l'Enfant-Jésus

- Historique
- Personnel
- Fonctionnement

Historique

- La plus vieille clinique de mémoire du Canada (1971)
- Fondée par Dr RW Bouchard
- L'objectif initial était de réunir les différentes spécialités impliquées dans l'évaluation et les soins des patients cognitifs, ce qui a été réalisé au fil des années
- Mission locale, régionale et suprarégionale pour la clinique
- Mission internationale pour la recherche

Personnel de la CIME

- Huit médecins spécialistes: 4 neurologues, 3 gériatres, 1 neuropsychiatre, tous formés en neurologie cognitive
- Deux neuropsychologues
- Deux infirmières cliniciennes spécialisées
- Deux infirmières de recherche, une coordonnatrice de recherche
- Quatre étudiants gradués (maîtrise ou doctorat)
- Consultation en orthophonie et travail social disponible sur demande
- Deux assistantes administratives
- Étroite collaboration avec d'autres chercheurs du CHU, du CIUSSS et de l'Université Laval (neuropsychologie, orthophonie)
- Quatorze bureaux dont une salle de conférence et téléconsultation



www.cliniquedememoire.ca

Fonctionnement de la CIME

- Clinique de mémoire de 3^e ligne
- Reçoit des demandes d'évaluation surtout des médecins de famille
- Aussi parfois des spécialistes de différents domaines, notamment de la psychiatrie et parfois d'autres collèges de neurologie
- Le médecin de famille aura fait d'abord une évaluation de base (histoire, MMSE et/ou MOCA), certaines prises de sang de dépistage et une TACO du cerveau si possible
- La demande est acheminée à notre clinique, le dossier est trié et, selon les données disponibles, une cote de priorité est attribuée
- Dans certains cas spéciaux, le médecin référant peut communiquer directement avec le médecin de la CIME pour discuter du problème et de la priorité

Fonctionnement de la CIME (suite)

- L'infirmière clinicienne voit le patient, vérifie le dossier et fait un premier dépistage et ensuite le médecin spécialiste révise l'histoire (médicale, familiale et neurologique), fait un examen neurologique et une évaluation neurocognitive
- Pendant que le patient est avec l'infirmière l'accompagnateur, conjoint (e), membre de la famille etc, remplit un questionnaire sur ce qu'il ou elle a observé
- Le médecin vérifie les résultats de labo et l'imagerie qu'il analyse lui-même
- Il donne son opinion sur le diagnostic, les examens complémentaires à faire si nécessaire et dicte un rapport détaillé à son MD avec les recommandations et le type de suivi nécessaire. Discussion et réponses aux questions
- Durée de la visite: entre 1:30 hres et 2:00 hres selon le cas pour un nouveau patient

Fonctionnement de la CIME (suite)

- Autres activités:

- Enseignement régulier aux médecins résidents de neurologie, gériatrie et médecine familiale
- Réunions interdisciplinaires fréquentes pour discuter de cas cliniques particuliers ou atypiques, en plus de conférences sur des sujets d'intérêt pour une plus large audience, dont par téléconnexion au niveau provincial
- Implications très active en recherche au niveau local, régional et international
- Beaucoup de publications scientifiques dans les revues internationales et présentation à des congrès internationaux (Dr Laforce)
- Programme de formation pour des étudiants gradués, niveau maîtrise et doctorat.
- Programme de fellowship universitaire pour surspécialisation en neurologie cognitive pour les médecins de l'extérieur
- Les membres de la CIME sont très impliquée dans le congrès québécois sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et le prochain congrès est à Québec l'an prochain, la présidence sera assumée par le Dr Verret et le Dr Laforce sera impliqué dans le programme scientifique

Fonctionnement de la CIME

- Résumé du rôle de la CIME:
 - D'abord l'évaluation et les soins aux patients avec troubles cognitifs
 - Beaucoup d'autres activités académiques et universitaires

Merci de votre attention

- Maintenant je laisse la parole au Dr Robert J. Laforce pour la partie qui concerne les principales présentations et manifestations de l'Alzheimer