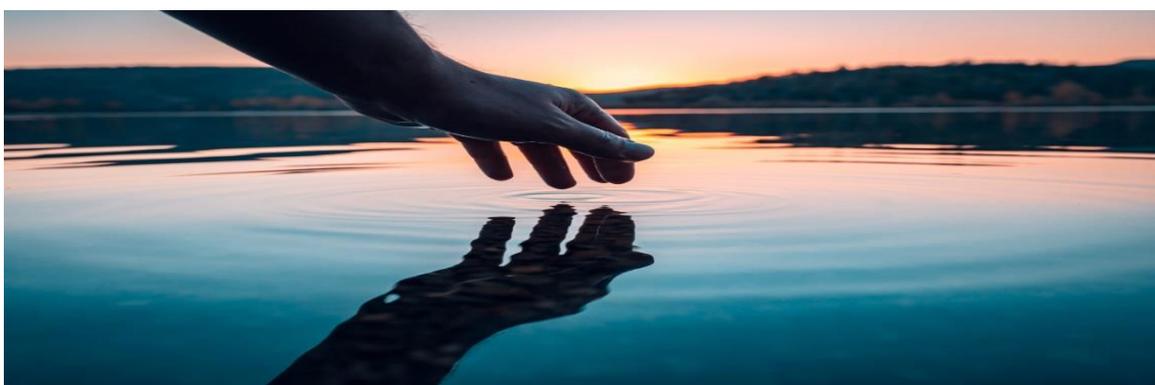


LA Société Alzheimer

DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

Groupe d'entraide Parole

Pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif



Critères de participation

- Je suis une personne qui vient de recevoir un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif (Vasculaire, Corps de Lewy, Fronto-temporale, Aphasie primaire progressive, entre autres);
- Je suis en phase précoce de la maladie;
- Je ressens le besoin de m'informer et d'échanger avec un groupe sur différents aspects de mon quotidien (impacts de ma maladie, deuils, émotions, défis), mais également des stratégies pour mieux vivre mon quotidien;
- Il s'agit de ma propre décision et non celle d'un proche.

Objectifs des rencontres

- Partager mon expérience avec d'autres personnes qui vivent cette même situation, bien que chaque réalité soit différente;
- Trouver certaines réponses à mes interrogations sur la maladie;
- Obtenir un soutien moral (soutien et compréhension) au sein du groupe;
- Échanger des stratégies pour faciliter mon quotidien.

VERSO →

Thématiques des rencontres

- Faisons connaissance
- Informations sur les troubles neurocognitifs
- Mon vécu avec la maladie
- Les défis du quotidien et les ressources d'aide
- Mon bien-être et l'avenir
- Conclusion
- Retrouvailles selon l'intérêt des membres du groupe

Autres particularités

- Groupe fermé (inscription obligatoire et rencontre individuelle avant le début du groupe afin de s'assurer qu'il s'agit de la bonne formule)
- Petit groupe de 8 participants
- Un minimum d'inscription est requis pour démarrer un groupe
- Série de 6 rencontres (1xsemaine) d'une durée de 2h incluant une pause-café
- Dates et horaire à déterminer à chaque session
- Groupe animé par deux intervenantes de notre équipe
- Transport est assumé par la personne ou sa famille
- Lieu : Société Alzheimer au 1040, Avenue Belvédère local 305
- Gratuit

Pour information et inscription :

418-527-4294 poste 0